

# Quinta doença (Eritema infeccioso)

Maio de 2014 | Página 1 de 2

## O que é a quinta doença?

A quinta doença, também conhecida como eritema infeccioso, é uma moléstia infantil leve que causa erupção cutânea. É chamada de quinta doença porque é a quinta de um grupo de doenças semelhantes a ser descrita. (Rubéola, sarampo e escarlatina também pertencem a este grupo.) A maior parte dos casos de quinta doença ocorrem no final do inverno ou começo da primavera. Não é incomum a ocorrência de grupos de casos em escolas ou creches (*day care*).

## A quinta doença é comum?

A quinta doença é tão comum em crianças que, até os 15 anos de idade, 50% das crianças apresentam imunidade por já terem tido a doença.

## Quais são os sintomas da quinta doença?

O primeiro estágio dos sintomas inclui dor de cabeça, dor no corpo, dor de garganta, febre leve e calafrios. Os sintomas duram dois ou três dias. No segundo estágio, não aparece sintoma algum durante até uma semana. No terceiro estágio, as crianças apresentam uma erupção cutânea nas faces, que deixam a aparência de terem sido esbofeteadas. Esta “face esbofeteada” às vezes é seguida de uma erupção rendilhada mais evidente nos braços e pernas. Adultos têm menos probabilidade de apresentar as erupções do terceiro estágio, mas às vezes desenvolvem dor e inchamento nas articulações (juntas), especialmente nas mãos e nos pés.

A quinta doença costuma ser leve, e a maior parte dos adultos e crianças recupera-se sem problemas. Algumas pessoas não apresentam nenhum sintoma e nem mesmo chegam a se sentir doentes. Em poucos casos, a pessoa pode ficar muito mal com a quinta doença, porém isso é raro. Pessoas que apresentam risco de problemas são aquelas com distúrbios hemolíticos (problemas de sangue), tal como anemia falciforme, ou que possuem um sistema imunológico debilitado (decorrente de problemas como HIV/AIDS ou quimioterapia).

## A quinta doença é perigosa para mulheres grávidas?

A quinta doença parece não causar defeitos de nascença. Entretanto, em algumas mulheres que tiveram a quinta doença durante a gestação ocorreu aborto espontâneo ou parto de natimorto. Pesquisas mais recentes sugerem que o risco de problemas durante a gestação é extremamente baixo. Mesmo assim, mulheres que adquirem a quinta doença enquanto grávidas devem ser observadas pelo médico ou parteira.

## Como a quinta doença é transmitida?

O vírus que causa a quinta doença vive no nariz e na garganta, e é espalhado no ar quando uma pessoa infectada espirra, tosse ou fala. As pessoas que se encontram nas imediações podem inalar o vírus. Entretanto, parece ser preciso haver um contato próximo e prolongado (como morar na mesma casa ou estar na mesma sala de aula) para que a doença se dissemine.



## Como se faz o diagnóstico da quinta doença?

As crianças que têm a quinta doença são diagnosticadas por seus sintomas, especialmente pela erupção cutânea presente nas faces. Existe um exame de sangue para diagnosticar a quinta doença, mas costuma ser feito somente no caso de gestantes e pessoas com distúrbios hemolíticos ou sistemas imunológicos debilitados.

## Como é possível evitar a quinta doença?

Não há vacina contra a quinta doença, mas há tantos adultos que já são imunes a ela, que realmente não há muita necessidade. A lavagem das mãos e o descarte cuidadoso de lenços de papel usados para limpar o nariz ajudam a evitar a transmissão da doença.

## Durante quanto tempo uma pessoa que tenha a quinta doença permanece contagiosa?

O período de maior contágio da quinta doença é antes de os sintomas aparecerem. Quando aparecem a erupção cutânea ou as dores nas articulações, as pessoas já não podem mais transmitir a doença.

## As crianças com a quinta doença devem permanecer em casa?

A maioria das crianças, quando são diagnosticadas, já não podem mais transmitir a doença. Portanto, não há motivo para não irem à escola ou à creche.

## Durante um surto, as mulheres grávidas devem evitar trabalhar?

O Departamento de Saúde Pública **NÃO** recomenda aos empregadores manter gestantes afastadas do trabalho durante um surto de quinta doença. A própria mulher é quem deve decidir. Se você estiver grávida e houver um surto de quinta doença onde você trabalha, converse com seu médico ou parteira, especialistas em saúde pública e seu empregador antes de decidir se vai trabalhar ou não.

## Onde posso obter mais informações?

- Com os médicos, enfermeiros ou clínicas que o atendem.
- Visitando a página dos Centros de Controle e Prevenção de Doenças (CDC - Centers for Disease Control and Prevention) no endereço: <http://www.cdc.gov/parvovirusB19/index.html>
- Na secretaria local da saúde (Board of Health), listada no catálogo telefônico sob o item governo (“government”).
- Na Divisão de Epidemiologia e Imunização (Division of Epidemiology and Immunization) do Departamento de Saúde Pública de Massachusetts (MDPH - Massachusetts Department of Public Health), pelo telefone (617) 983-6800.

